

## Kurstermine **Friedfertig leben**

### **Basiskurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung**

#### **„Ein Fundament legen“ - EINFÜHRUNG (14.15h-15.30h)**

- Sa, 05.03.2022 Modul 1: Gehalten – Geborgen – Getragen  
Sa, 19.03.2022 Modul 2: Welche Kraft nährt / zerstört dich?  
Sa, 02.04.2022 Modul 3: Rolle und Sehnsucht  
Sa, 30.04.2022 Modul 4: Projektion und Wirklichkeit  
Sa, 14.05.2022 Modul 5: Macht über – Macht mit  
Sa, 28.05.2022 Modul 6: Weg und Wahrheit

### **Basiskurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung**

#### **„Ein Fundament legen“ - VERTIEFUNG (10.45h-12.00h)**

- So, 06.03.2022 Modul 1: Gehalten – Geborgen - Getragen  
So, 20.03.2022 Modul 2: Welche Kraft nährt dich / zerstört dich?  
So, 03.04.2022 Modul 3: Rolle und Sehnsucht  
So, 01.05.2022 Modul 4: Projektion und Wirklichkeit  
So, 15.05.2022 Modul 5: Macht über – Macht mit  
So, 29.05.2022 Modul 6: Weg und Wahrheit

### **Aufbaukurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung**

#### **„Mit starken Emotionen umgehen“ - EINFÜHRUNG (16.15h-17.30h)**

- Di, 22.02.2022 Modul 1: Von Schuld + Verurteilung zu Akzeptanz  
Di, 08.03.2022 Modul 2: Von Angst + Unruhe zu Leichtigkeit  
Di, 22.03.2022 Modul 3: Von Hass + Ärger zu Gelassenheit  
Di, 05.04.2022 Modul 4: Von Destruktivität + Hohn zu Wohlwollen  
Di, 26.04.2022 Modul 5: Von Scham + Depression zu Selbstliebe  
Di, 10.05.2022 Modul 6: Von Starre + Resignation zu Selbstfürsorge

### **Aufbaukurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung**

#### **„Mit starken Emotionen umgehen“ - VERTIEFUNG (16.15h-17.30h)**

- Di, 01.03.2022 Modul 1: Von Schuld + Verurteilung zu Akzeptanz  
Di, 15.03.2022 Modul 2: Von Angst + Unruhe zu Leichtigkeit  
Di, 29.03.2022 Modul 3: Von Hass + Ärger zu Gelassenheit  
Di, 12.04.2022 Modul 4: Von Destruktivität + Hohn zu Wohlwollen  
Di, 03.05.2022 Modul 5: Von Scham + Depression zu Selbstliebe  
Di, 17.05.2022 Modul 6: Von Starre + Resignation zu Selbstfürsorge

### **Führungskurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung „Sich selbst und andere führen“ - EINFÜHRUNG (16.15h-17.30h)**

Do, 24.02.2022 Modul 1: Was bedeutet Selbstführung?  
Do, 10.03.2022 Modul 2: Begleitung versus Führung  
Do, 24.03.2022 Modul 3: Gewaltvolle und aggressive Führung  
Do, 07.04.2022 Modul 4: Friedfertige Führung  
Do, 28.04.2022 Modul 5: Umgang mit „Unrecht“  
Do, 12.05.2022 Modul 6: Eigene Haltung und Ziele

### **Führungskurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung „Sich selbst und andere führen“ - VERTIEFUNG (16.15h-17.30h)**

Do, 03.03.2022 Modul 1: Was bedeutet Selbstführung?  
Do, 17.03.2022 Modul 2: Begleitung versus Führung  
Do, 31.03.2022 Modul 3: Gewaltvolle und aggressive Führung  
Do, 14.04.2022 Modul 4: Friedfertige Führung  
Do, 05.05.2022 Modul 5: Umgang mit „Unrecht“  
Do, 19.05.2022 Modul 6: Eigene Haltung und Ziele

### **Basiskurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung „Ein Fundament legen“ - PRAXIS**

Der Praxiskurs findet zur Zeit in Online-Gruppen nach Absprache mit den Teilnehmern statt. (Termine bitte per Mail erfragen.)

### **Aufbaukurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung „Mit starken Emotionen umgehen“ - PRAXIS**

Der Praxiskurs findet zur Zeit in Online-Gruppen nach Absprache mit den Teilnehmern statt. (Termine bitte per Mail erfragen.)

### **Führungskurs Friedfertige Persönlichkeitsentwicklung „Sich selbst und andere führen“ - PRAXIS**

Der Praxiskurs findet zur Zeit in Online-Gruppen nach Absprache mit den Teilnehmern statt. (Termine bitte per Mail erfragen.)

- 
- Die Kursdauer beträgt 75 min pro Stunde inklusive kurzer Pause.
  - Alle Kurse (mit Ausnahme der Online-Praxiskurse) finden **in den Räumlichkeiten der Tanzschule Hädrich** statt.